

# Пациенты и туберкулез: Улучшение результатов лечения подходом ориентированным на пациента и доступ к новым методам лечения

Пятый симпозиум по вопросам лечения туберкулеза в Восточной Европе и Центральной Азии

Министерство труда, здравоохранения и социальной защиты Грузии  
и «Врачи без границ» / Médecins Sans Frontières

22–23 марта 2016 , ТБИЛИСИ, ГРУЗИЯ

## Пятый симпозиум по вопросам лечения туберкулеза в Восточной Европе и Центральной Азии

Пациенты и туберкулез:  
Улучшение результатов лечения подходом, ориентированным на пациента, и обеспечением доступа к новым методам лечения

22-23 марта 2016 г., Тбилиси, Грузия



**Холдарали Закбаров,  
57 лет, излечился от  
МЛУ-ТБ**

**Пациенты и туберкулез: Улучшение результатов лечения подходом ориентированным на пациента и доступ к новым методам лечения**

Симпозиум по вопросам лечения туберкулеза в Восточной Европе и Центральной Азии

Министерство труда, здравоохранения и социальной защиты Грузии и «Врачи без границ» / Médecins Sans Frontières

**Замирбек  
Боронбаев, 47 лет,  
излечился от ПЛУ-ТБ**



**Холдарали:** Я заразился в 2007 году и меня госпитализировали каждый год на 2-3 месяца, но болезнь развивалась. Когда я стал кашлять кровью, в декабре меня перевели в тубдиспансер в Кара-Суу, где MSF осуществляет проект по лечению ЛУ-ТБ. Мое лечение длилось 26 месяцев, включая инъекции в течение первых 8 месяцев, пока я был в больнице. Остальные 18 месяцев я был на амбулаторном лечении и ежедневно приходил в поликлинику за лекарствами.

**Замирбек:** Я заразился в 2013 г. После месяца лечения меня перевели из Ошского тубдиспансера с тубдиспансер в Кара-Суу, где мне диагностировали полирезистентный туберкулез. От препаратов, которые я принимал, ухудшились зрение и слух, но через 4-5 месяцев это прошло, однако осталась боль с суставах ног и рук – она прошла через 3 месяца после того, как я закончил лечение. Эти побочные эффекты препаратов и были самыми трудными в лечении.

**Холдарали:** Нелегко было - каждый день уколы. Но благодаря поддержке врачей и тому, как они объясняли каждый шаг в лечении, я сумел преодолеть боль.

У меня был и диабет, от которого я также излечился во время лечения туберкулеза.

**Замирбек:** Я принимал огромное количество лекарств за раз, и врачи и соцработники из MSF, которые со мной работали, дали мне несколько советов о том, как этот процесс облегчить. Например, мы выяснили, что если прогуляться и выпить теплой воды с медом рано утром, прежде чем пить таблетки – то мне было легче их переносить. Такой же подход использовался в отношении каждого пациента – вместе с врачами пациенты определяли, как легче пить лекарства.

**Замирбек:** Иногда в голову приходили мрачные мысли, потому что во время лечения я не мог работать из-за слабости и боли в суставах рук и ног. Потом я подумал, что будет полезно узнать, какие проблемы возникают у других пациентов, и как те, что излечились, справлялись с эмоциональной стороной лечения.

Поэтому теперь я один из активных членов группы пациентов. Мы создали группу, исходя из собственного опыта во время лечения.

**Холдарали:** Информация и поддержка, которую я получал от врачей MSF, помогли мне не чувствовать негатива со стороны семьи, поскольку визиты на дом соцработников MSF и предоставленная ими информация позволили мне и моим близким больше узнать об этой болезни и поддерживать в себе боевой дух.

Думаю, реальные примеры тех, кто излечился, вдохновят других и помогут им придерживаться рекомендаций и продолжать лечение. В настоящее время мы добровольно посещаем тубдиспансер Кара-Суу и других пациентов, которые находятся на амбулаторном лечении.

**Замирбек:** Думаю, важно учить, рассказывать нашу историю, делиться опытом с семьями пациентов и с обществом, в котором мы живем, по возможности, с первого же дня. Для того, чтобы разрушить мифы, связанные с этим заболеванием, чтобы пациенты чувствовали всестороннюю поддержку – со стороны врачей, медсестер, семей, общества и успешно излечившихся пациентов.